



36Q

36 capsule da 500 mg



COMPOSIZIONE MEDIA

Componenti	per Cps da 500 mg	per 100 g	*VNR
Riso rosso fermentato	200 mg	40 g	---
di cui Monacolina K	10 mg	2 g	---
Pino marittimo	100 mg	20 g	---
di cui β -sitosterolo	75 mg	15 g	---
Coenzima Q10	40 mg	8 g	---
Resveratrolo	15 mg	3 g	---
Acido folico	100 mcg	20 mg	50%
Vitamina B12	5 mcg	1 mg	200%

*VNR%: Valore Nutritivo di Riferimento.

Impiego:

Per il trattamento delle **colesterolemie**.

Integratore alimentare di Acido folico, Vitamina B12 e Coenzima Q10 con Riso rosso fermentato, β -sitosterolo da Pino marittimo e Resveratrolo indicato per fornire un apporto supplementare di tali nutrienti in caso di carenza o aumentato fabbisogno fisiologico.

L'acido folico e la Vitamina B12 contribuiscono al normale metabolismo dell'omocisteina, il Pino marittimo e il Polygonum cuspidatum svolgono un effetto antiossidante mentre la Monacolina K del Riso rosso contribuisce al mantenimento di livelli normali di colesterolo nel sangue; tale effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 10 mg di monacolina K.

Modalità d'uso:

Si consiglia di assumere 1 capsula al giorno (in vicinanza del pasto) da deglutire con acqua senza aprire né masticare.



36Q

36 capsule da 500 mg



**Integratore alimentare di Acido folico,
Vitamina B12 e Coenzima Q10
con Riso rosso fermentato,
 β -sitosterolo da Pino marittimo
e Resveratrolo**

Componenti e caratteristiche

Riso rosso fermentato: è ottenuto dalla fermentazione del comune riso da cucina (*Oryza sativa*) ad opera di un lievito (*Monascus purpureus* o lievito rosso). Durante la fermentazione questo lievito si arricchisce di un gruppo di sostanze denominate monacoline tra cui la Monacolina K che rispecchia la struttura chimica e l'azione farmacologica della lovastatina (un farmaco appartenente alla categoria delle statine). Similmente la monacolina K è in grado di inibire la HMG-CoA reduttasi che rappresenta un enzima chiave nella biosintesi del colesterolo. In considerazione di ciò a tali prodotti naturali è stata scientificamente attribuita una spiccata attività ipocolesterolemizzante.

β -sitosterolo da Pino marittimo: fa parte della famiglia dei fitosteroli, sono sostanze di origine vegetale chimicamente simili al colesterolo.

In particolare il β -sitosterolo è il più rappresentativo di questa classe di composti. A livello intestinale i fitosteroli competono con il colesterolo presente negli alimenti, legandosi ai sali biliari e venendo quindi assorbiti dall'intestino favoriscono l'eliminazione del colesterolo con le feci riducendone così l'assimilazione; a differenza però del colesterolo

questi non alimentano la deposizione dei grassi nei vasi sanguigni.

Coenzima Q10: è una molecola ubiquitariamente presente in tutte le cellule e che interviene in modo diretto nella produzione di energia. È particolarmente importante la concomitante somministrazione di questa molecola durante il trattamento delle ipercolesterolemie in quanto i livelli di questo coenzima possono scendere dando origine a diversi tipi di sintomatologie.

Resveratrolo: oltre alla ben nota azione antiossidante, da recenti studi è parso che il resveratrolo aiuterebbe a contrastare il colesterolo LDL, nelle persone obese o in sovrappeso. In particolare, sembra che la sua azione sia volta a ridurre la produzione della apolipoproteina B, la proteina di trasporto del cosiddetto "colesterolo cattivo".

Acido folico e Vitamina B12: la principale funzione di questi nutrienti è quella di favorire il metabolismo dell'omocisteina, una marker importante nella valutazione del rischio di molte patologie cardio-vascolari e concomitantemente legata ad alti livelli ematici di colesterolo.